



Promeneurs
du Net

Bordeaux, le 17 novembre 2023

Objet : Invitation à la formation Promeneurs du net de la Gironde « Premiers Secours en Santé Mentale PSSM Jeunes »

Madame / Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous inviter pour la formation « PSSM Jeunes » proposée à l'ensemble des membres du réseau des Promeneurs du net de la Gironde qui aura lieu :

Dates : les 18 et 19 janvier 2024

Lieu : Athénée municipal de Bordeaux - 10 Pl. Saint-Christoly, 33000 Bordeaux

Horaires : 9h-12h30 - 13h30-17h - Les repas sont à la charge des participants.

Tarif : gratuit pour les membres du réseau PDN33

Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.

Il s'inspire de la formation aux premiers secours physiques, mais intègre une logique d'urgence différente : un secouriste en santé mentale devra souvent intervenir à plusieurs reprises pour écouter, rassurer et accompagner la personne concernée vers le soin. Dans un contexte sociétal de minimisation et de stigmatisation des troubles psychiques, se former aux premiers secours en santé mentale s'inscrit dans une démarche citoyenne. Nous pouvons tous agir à notre niveau !

Programme détaillé et contenus développés sur le formulaire d'inscription : <https://medias-cite.coop/inscription-a-la-formation-pssm-jeunes/>

Nous attirons votre attention sur l'importance d'honorer votre engagement pris lors de l'inscription : cette formation est gratuite pour vous car elle est prise en charge par la coordination Promeneurs du net qui compte sur votre présence effective les jours de formation. Nous avons déjà dû repousser cette action de formation faute de participations suffisantes et nous espérons que cette session pourra avoir lieu.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Veuillez agréer, Madame / Monsieur, nos salutations distinguées.

Marianne Massaloux,

coordinatrice des Promeneurs du net de la Gironde pdn33@medias-cite.coop / tel : 07 86 18 38 90

